

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Исполнительный комитет Дрожжановского муниципального района РТ
МБОУ «Стародрожжановский многопрофильный лицей»

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

Кондрашкина И.В.

Протокол №1

от «29» августа 2023 г.

ПРИНЯТО

Педагогическим

советом МБОУ

«Стародрожжановский
многопрофильный
лицей»

Протокол №1

от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Приказ № 63

от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

" Основы безопасности жизнедеятельности "

для обучающихся 11-ых классов

с.Старое Дрожжаное, 2023 год

1. Содержание учебного предмета, курса

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)

1. Основы здорового образа жизни

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

2. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия). Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия). Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия). Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Раздел II. Основы безопасности личности, общества и государства (2 часа)

3. Основы противодействию и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррорестический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Кнтртеррорестическая операция и условия ее проведения. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Раздел III. Обеспечение военной безопасности государства (22 часа)

4. Военная обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

5. Особенности военной службы

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской армии. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Порядок приведения к Военной

присяге. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы.

Распределение учебных часов по разделам программы

№ п/п	Название темы	Кол-во часов
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
2	Основы безопасности личности, общества и государства	2
3	Обеспечение военной безопасности государства	22
4	Итого	34 ч

Контроль уровня обученности

Входная контрольная работа.

Контрольная работа №1 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

Контрольная работа №2 «Основы безопасности личности, общества и государства»

Контрольная работа №3 «Обеспечение военной безопасности государства»

Итоговая контрольная работа.

2. Тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности

Класс 11

Преподаватель - организатор ОБЖ Портнов Виктор Сергеевич

Количество часов

Всего 34 часа; в неделю 1 час.

Плановых контрольных уроков 2 часа.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата	
			план.	факт.
Раздел 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		10		
Тема 1. Основы здорового образа жизни		5		
1	Правила личной гигиены	1		
2	Нравственность и здоровый образ жизни	1		
3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1		
4	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1		
5	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1		
Тема 2. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		5		
6	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1		
7	Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи	1		
8	Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1		
9	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1		

10	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца. Обобщение по теме основы медицинских знаний и оказание первой помощи	1		
Раздел 2. Основы безопасности личности, общества и государства		2		
Тема 3. Основы противодействию и экстремизму в Российской Федерации		2		
11	Национальный антитеррорестический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1		
12	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1		
Раздел 3. Обеспечение военной безопасности государства		22		
Тема 3. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства		2		
13	Основные задачи современных Вооруженных Сил России	1		
14	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
Тема 3. Воинская обязанность		9		
15	Основные понятия о воинской обязанности	1		
16	Организация воинского учета	1		
17	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1		
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		
19	Требования к индивидуально качествам специалистов по сходным воинским должностям	1		
20	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
21	Организация медицинского освидетельствования и граждан при постановке их на воинский учет	1		
22	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1		
23	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1		
Тема 4. Особенности военной службы		5		
24	Правовые основы военной службы	1		
25	Статус военнослужащего	1		
26	Военные аспекты международного права	1		
27	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
28	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1		

	Федерации			
Тема 5. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества		2		
29	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина	1		
30	Военнослужащий - патриот	1		
Тема 6. Прохождение военной службы по контракту		2		
31	Особенности военной службы по контракту	1		
32	Альтернативная гражданская служба	1		
Тема 7. Ритуалы устав Вооруженных Сил Российской Федерации		1		
33	Порядок приведения к Военной присяге	1		
Тема 8. Символы воинской чести		1		
34	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы	1		

3. Планируемые результаты изучения учебного предмета, курса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся школы **должны знать:**

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.


Преподаватель – организатор ОБЖ

Портнов В.С.

Лист согласования к документу № 185 от 13.03.2024
Инициатор согласования: Маркова Н.Н. Директор
Согласование инициировано: 13.03.2024 15:19

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Маркова Н.Н.		 Подписано 13.03.2024 - 15:20	-